

**ÁREA TEMÁTICA:** (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TECNOLOGIA E PRODUÇÃO
- TRABALHO

**UTILIZAÇÃO DE FOLDER PARA DIVULGAÇÃO DO PROJETO PREVENÇÃO E  
EDUCAÇÃO NA ATENÇÃO À SAÚDE DA MULHER: COLETA DE EXAME  
PAPANICOLAOU - PROJETOPAP**

**Vanilda Mroginski de Souza (UEPG – vanildamroginski@hotmail.com)  
Beatriz Rizental Machado (UEPG - beatriz.rizental@gmail.com)  
Ednéia Peres Machado (UEPG – edpmach@gmail.com) (COORDENADOR DO  
PROJETO)**

**Resumo:** A necessidade de levar a informação aos usuários de serviços de saúde e população em geral é amplamente reconhecida e praticada nos atendimentos clínicos. Essa necessidade motiva a produção de materiais impressos para diversos propósitos, como: orientar e adaptar comportamentos, promover a saúde e prevenir futuros acometimentos. O objetivo deste trabalho foi elaborar um folder explicativo sobre a importância da realização do exame preventivo do câncer do colo uterino. Para a construção do novo folder, todo o conteúdo do antigo folder foi revisado para um modelo mais atualizado, informativo e claro, que levará à população mais clareza sobre o assunto. Com o intuito de informar sobre a importância da prevenção e detecção precoce do câncer do colo do útero, o folder trás informações sobre o exame preventivo, conhecido como Papanicolaou. Além disso, trás informações sobre o auto-exame de mamas, pouco extensas. Consideramos que o folder pode contribuir com informações importantes para a população, partindo do pressuposto de que venha possibilitar aquisição de conhecimentos e educação em saúde da mulher, tornando o tema mais interessante e acessível.

**Palavras-chave:** Teste de Papanicolaou. Saúde da mulher. Colo do útero.

## INTRODUÇÃO

A necessidade de levar a informação aos pacientes, usuários de serviços de saúde e população em geral é amplamente reconhecida e praticada nos atendimentos clínicos. Essa necessidade motiva a produção de materiais impressos para diversos propósitos, como: orientar e

adaptar comportamentos, promover a saúde e prevenir futuros acometimentos. Dessa forma, os materiais impressos usados têm como objetivo divulgar conteúdos e informações importantes para a prevenção ou tratamento de enfermidades. Informam sobre métodos que determinam ou favorecem a manutenção da saúde, reforçam orientações transmitidas oralmente em consultas e contribuem para educação do indivíduo sobre cuidados necessários ao tratamento, detecção previa ou prevenção de doenças.

Há vários modelos de materiais de divulgação comumente usados, como folders, cartazes, cartilhas, panfletos, livretos, que são, convencionalmente, chamados de “materiais educativos” nos serviços de saúde, os quais fazem parte da mediação entre profissionais e população (FREITAS & REZENDE FILHO, 2011).

O folder é constituído de uma só folha de papel com uma ou mais dobras, considerado um impresso de pequeno porte, que apresenta conteúdo informativo ou publicitário. Surgiu nos meios de comunicação e publicidade como um material utilizado para fazer marketing e propaganda. O folder é muito confundido com o panfleto, embora semelhantes, o folder é um impresso que possui no mínimo uma dobra, utilizam imagens, quadros ou palavras em fontes maiores dando destaque às ideias mais importantes. O propósito é comunicar rapidamente o leitor, sem cansá-lo (PAULA & CARVALHO, 2014).

O folder é dobrado conforme a sequência de ideias, a capa contém a chamada principal, a qual deve despertar a curiosidade e o interesse do leitor para a abertura do mesmo. Ao abrir a primeira dobra do folder há um detalhamento do que a capa informa. A última dobra (externa), geralmente, contém os dados como endereço, telefone, e-mail e outras informações como distribuidores, representantes, patrocinadores, mapas de localização e outras informações de contato (PAULA & CARVALHO, 2014).

Os folders apresentam características diversas e se encaixam como material de divulgação sobre diversos assuntos, no entanto, o presente trabalho tem o foco da utilização de folders de serviços e orientações de saúde que apresenta imagens, linguagem, informações, estatísticas e orientações de saúde e qualidade de vida. (PAULA & CARVALHO, 2014), e neste caso em especial, o intuito é informar sobre a prevenção do câncer do colo uterino.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer do colo do útero é o terceiro tumor mais frequente na população feminina, atrás do câncer de mama e do colorretal, e a quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil. Existe uma fase pré-clínica, sem sintomas, do câncer do colo do útero, em que a detecção de lesões que antecedem o aparecimento da doença, chamadas precursoras, pode ser feita através do exame preventivo, denominado Papanicolaou. Quando o diagnóstico é feito na fase inicial, as chances de cura do câncer cervical são de 100%. Por isso a importância de levar à população informações sobre essa patologia e as formas de detecção precoce da doença (INCA, 2016).

## OBJETIVOS

Elaborar um folder explicativo sobre a importância da realização do exame preventivo do câncer do colo uterino.

## METODOLOGIA

Para a construção do novo folder, todo o conteúdo do antigo folder foi revisado e atualizado.

Na capa, fizemos diversos testes com diferentes composições tipográficas da frase “Mulher que se ama faz prevenção”. O arranjo final, divide a frase em três partes : “Mulher que”, “se ama”, “faz prevenção” e cria uma hierarquia harmoniosa que chama a atenção e não prejudica a leitura do texto. Para a imagem de fundo, começamos os testes com uma simples textura rosa clara, porém esta escolha deixava o folder apagado e não dava nenhuma dica quanto

ao seu conteúdo. Decidimos então usar a imagem de uma mulher, e após testes com algumas fotos de diferentes ângulos e cores, escolhemos usar uma foto de rosto cortada pela metade de uma das alunas do projeto com um filtro *gradient map* na cor rosa do projeto.

Para o miolo, atualizamos as imagens explicativas do antigo folder com imagens mais fáceis de entender e demos mais destaque aos títulos, para ficar mais fácil encontrar os tópicos desejados.

Alem disso o layout de todo o folder foi atualizado para se adequar a nova identidade visual do projeto, nas cores rosa e cinza escuro e com as fontes Merriwether e Oswald do Google.

## RESULTADOS

O desenvolvimento de um novo modelo de folder mais atualizado, informativo e claro, levará a população mais clareza sobre o assunto. Com o intuito de informar sobre a importância da prevenção e detecção precoce do câncer do colo do útero, o folder trás informações sobre o exame preventivo, conhecido como Papanicolaou, quando deve ser realizado, como é feita a coleta do material para o exame, quem pode fazer o exame e qual época é a mais adequada para realização. Além disso, trás informações sobre o auto-exame de mamas. O folder elaborado mostrou-se um promissor material informativo que certamente irá esclarecer dúvidas da população, além de despertar a busca por serviços de saúde para saber mais sobre o assunto e realizar o exame (Figura 1).

**Figura 1** – Folder desenvolvido para informar sobre a prevenção do câncer do colo do útero pelo projetopap

**UEPG**  
UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA

**projetopap**

PROJETO DE EXTENSÃO  
"PREVENÇÃO E EDUCAÇÃO NA  
ATENÇÃO À SAÚDE DA MULHER:  
COLETA DE EXAME PAPANICOLAOU"

AGENDAMENTO DO EXAME PREVENTIVO  
FONE: (43) 3320-3144 | Campus Uvaíras  
(43) 3320-3409 | Campus Central

DEPARTAMENTO DE ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS - DECLIN  
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM E SAÚDE PÚBLICA - DENSP

**MULHER QUE SE AMA FAZ PREVENÇÃO**

**Exame preventivo do câncer do colo do útero**

O que o médico ou enfermeira vê pelo exame?  
O exame mostra o interior da vagina e o colo do útero.

E o exame preventivo serve só para detectar o câncer do colo do útero?  
Não, serve também para determinar as doenças da vagina e do colo do útero e, por isso, é importante procurar um médico com o resultado pronto para que ele libere os medicamentos para eventuais alterações.

E o exame das mamas, também é feito?  
Sim, o exame preventivo é constituído do exame das mamas e depois o exame preventivo propriamente dito. O exame das mamas previne o aparecimento do câncer das mamas e é feito todo mês em casa, com o auto-exame.

Mas como se faz o auto-exame das mamas?  
Siga as orientações do médico e enfermeira quando você realizar o seu exame.

**O que é o Exame Preventivo?**  
É um exame importante à saúde da mulher, pois, previne o aparecimento de câncer no colo uterino. O exame é simples e em seguida as normas de mulheres por câncer do colo do útero em 50%. O exame não é somente uma maneira de diagnosticar a doença, mas serve principalmente para determinar o risco da mulher em desenvolver câncer.

**Quem pode e deve fazer o exame?**  
Todas as mulheres com atividade sexual devem fazer o exame anualmente.

**Qual a melhor época para fazê-lo?**  
No mínimo uma semana antes da menstruação. Evite duchas, cremes vaginais e relações sexuais dois dias (24 horas) antes do exame.

**No que consiste o exame?**  
É constituído pelo exame externo da vulva e depois a colocação de um espêculo para visualizar a vagina e o colo do útero. Neste, ocorre a coleta de material do colo do útero o qual é enviado para um laboratório especializado.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Consideramos que o folder pode contribuir com informações importantes para a população, partindo do pressuposto de que venha possibilitar aquisição de conhecimentos e educação em saúde da mulher, tornando o tema mais interessante e acessível. Para o sucesso da implementação e eficácia deste material, é necessário a existência de ações específicas que possibilitem implementação da proposta, como tarefa de continuidade deste material, visando avaliar o impacto das ações educativas promovidas no processo de promoção, prevenção e educação em saúde da mulher.

## REFERÊNCIAS

FREITAS, F. V.; REZENDE FILHO, L. A. **Modelos de comunicação e uso de impressos na educação em saúde: uma pesquisa bibliográfica\***. V.15, n.36, p.243-55. Interface - Comunicação, Saúde, Educação. Jan./mar. 2011.

INCA. INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Diretrizes brasileiras para o Rastreamento do Câncer do Colo do Útero**. 2 ed., 2016.

NASCIMENTO, C. A. M.; SCHETINGER, M. R. C. **FOLDER EDUCATIVO COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL: possibilidades teórico-metodológicas**. v.7, n.20, p.195-210. Interfaces da Educ. Paranaíba, 2016.

PAULA, M. A. N. R.; CARVALHO, A. P. **O gênero textual folder a serviço da educação ambiental**. V. 18, n. 2, p.982-989. Revista do Centro de Ciências Naturais e Exatas - UFSM, Santa Maria, Revista Eletrônica em Gestão, Educação e Tecnologia Ambiental – REGET. Maio/Ago. 2014.